

# WYCIECZKA ROWEROWA Z GOK DAMASŁAWEK

## REGULAMIN



### 1. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury w Damasławku

### 2. Cele:

- ✓ Szeroki udział mieszkańców gminy i okolicy zróżnicowanych wiekowo w imprezie
- ✓ Integracja mieszkańców
- ✓ Promocja i upowszechnianie zdrowego stylu życia
- ✓ Promocja idei sportu
- ✓ Promocja ciekawych krajobrazowo terenów gminy Damasławek

### 3. Uczestnicy:

- ✓ Do udziału zapraszamy wszystkich zainteresowanych aktywnym wypoczynkiem
- ✓ Dzieci do 16 lat udział z opiekunem dorosłym
- ✓ Indywidualny start od 16 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów
- ✓ Maksymalna ilość uczestników: 15 osób
- ✓ Uczestnik jest zobowiązany do podania swoich danych i zapoznania się z regulaminem

### 4. Miejsce, trasa i termin:

**Start i meta:** Gminny Ośrodek Kultury w Damasławku, ul. Żnińska 9, 62-110 Damasławek

**Przystanek:** Kopanina Park (poczęstunek)

**Data:** 11 lipca 2020 roku (sobota)

**Godzina startu:** zbiórka 10.00, start ok 10.30

**Trasa:** W zależności od wieku uczestników, pogody itp. wybrana będzie trasa z 2 propozycji :

**1 trasa(ok.20 km):** Damasławek- Miąza- Kopanina - Mokronosy –Turza – Damasławek

**2 trasa(ok.16 km):** Damasławek – Miąza – Kopanina – Turza – Damasławek

Podane trasy prowadzą drogami asfaltowymi i „polnymi”.

### 5. Zapisy i zgłoszenia:

- ✓ zgłoszenia przyjmowane w GOK Damasławek osobiście lub tel. 67 26 13 090, przez fanpage GOK D-ek na facebooku lub e-mail: [gokinstruktor@damaslawek.pl](mailto:gokinstruktor@damaslawek.pl)
- ✓ udział w wycieczce jest BEZPŁATNY!
- ✓ należy wypełnić kartę zgłoszeniową

### 6. Zasady uczestnictwa w wycieczce:

**Wycieczka rowerowa będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy wycieczki zobowiązani są do:**

- ✓ **Posiadania kasku ochronnego, kamizelki odblaskowe zapewnia organizator,**
- ✓ Przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora wycieczki,
- ✓ Zabronione jest ściganie się!!!
- ✓ Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami, odpowiedniego również do jazdy po drogach „polnych”
- ✓ Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m
- ✓ Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15,
- ✓ Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do jazdy w tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku,
- ✓ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie,
- ✓ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany,
- ✓ Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parking, łące lub polanie,
- ✓ Uczestnicy biorą udział w wycieczce na swoją odpowiedzialność
- ✓ Każdy uczestnik musi być zaopatrzony w odzież dostosowaną do warunków pogodowych (np. kurtka przeciwdeszczowa, osłona głowy w przypadku upału)

- ✓ Podczas postojów ze względu na pandemię COVID 19 należy zachować odpowiedni odstęp w bezpośrednim kontakcie z innymi uczestnikami wycieczki.
- ✓ **Przed startem należy wypełnić oświadczenie zdrowotne**  
**Na trasie zabrania się:**
- ✓ Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- ✓ Zaśmiecania trasy wycieczki oraz miejsc przyległych,
- ✓ Niszczenia przyrody,
- ✓ Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- ✓ Głośnego zachowywania się,
- ✓ Zbaczania z trasy wycieczki bez zgody organizatora.

#### 7. **Odpowiedzialność organizatora**

- ✓ Organizator nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie wycieczki, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
- ✓ Udział w wycieczce jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie,
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- ✓ Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników,
- ✓ Organizator zapewnia pomoc uczestnikom wycieczki w razie awarii roweru (samochód), awarię należy zgłosić pod nt. Tel. 533416303
- ✓ Organizator przewiduje atrakcje: poczęstunek i napoje  
**Postanowienia końcowe:**
- ✓ Wszyscy uczestnicy wycieczki wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu wycieczki, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora,
- ✓ Udział w wycieczce jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu,
- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W WYCIECZCE ROWEROWEJ  
Z GOK DAMASŁAWEK**

.....  
Nazwisko i imię

.....  
PESEL

Ja niżej podpisana/ny

.....  
tel. ....zgłaszam chęć uczestnictwa w wycieczce/imprezie  
rowerowej w terminie: ..... zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury  
w Damasławku.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem wycieczki i go akceptuję.

Czytelny podpis

Miejscowość: ..... Data: ..... .....

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W WYCIECZCE ROWEROWEJ  
Z GOK DAMASŁAWEK**

.....  
Nazwisko i imię

.....  
PESEL

Ja niżej podpisana/ny

.....  
tel. ....zgłaszam chęć uczestnictwa w wycieczce/imprezie  
rowerowej w terminie: ..... zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury  
w Damasławku.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem wycieczki i go akceptuję.

Czytelny podpis

Miejscowość: ..... Data: ..... .....

## ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA NA UDZIAŁ DZIECKA W WYCIECZCE

.....  
Nazwisko i imię dziecka

.....  
PESEL dziecka

Ja niżej podpisana/ny .....wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w wycieczce rowerowej w terminie: .....zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury w Damasławku.

Jednocześnie zobowiązuję się do zapewnienia jego bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem zbiórki i rozwiązaniem wycieczki a domem.

Podpis rodzica/prawnego opiekuna:

Miejscowość: .....

Data: .....

.....

## ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA NA UDZIAŁ DZIECKA W WYCIECZCE

.....  
Nazwisko i imię dziecka

.....  
PESEL dziecka

Ja niżej podpisana/ny .....wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w wycieczce rowerowej w terminie: .....zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury w Damasławku.

Jednocześnie zobowiązuję się do zapewnienia jego bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem zbiórki i rozwiązaniem wycieczki a domem.

Podpis rodzica/prawnego opiekuna:

Miejscowość: .....

Data: .....

.....